



Sul Filo Del Pensiero – Associazione Culturale
C.F. 92033140127 sulfilodelpensiero@outlook.it
www.sulfilodelpensiero.jimdo.com

In collaborazione con



Seminario

“Ho tutto ciò che mi serve per affrontare un Cambiamento?”

Il lato emotivo della transizione professionale

28 ottobre 2017

c/o Centro Psicologia – Via Cantoni, 6 - MM Gorgonzola

Condotta dalla Dr.ssa Antonella Palumbo

Lavorare in questo clima non è facile. Non è neppure facile capire come supportare e motivare chi il lavoro lo cerca.

Diventa, dunque, quanto mai necessario acquisire modelli e strumenti per affrontare con maggiore efficacia una fase di Cambiamento. Anche dal punto di vista emotivo.

Perché iscriversi?

Per capire cosa sia e cosa possa essere un Cambiamento, in particolar modo in una fase di Transizione Professionale. Per imparare a ricontattare le proprie Risorse fra Consapevolezza ed Empowerment.

Destinatari

Chiunque stia affrontando, o desideri affrontare, una fase di Cambiamento. Nello specifico, in ambito professionale.

Temi trattati

- Occupazione e Disoccupazione
- Da Occupazione ad Occupabilità
- Transizione Professionale
- Velocità e Cambiamento
- Resistenza al Cambiamento
- Stress
- Flessibilità e Resilienza
- Il ruolo delle Emozioni
- Risorse Interiori
- Valutare Se Stessi ed Obiettivo Professionale
- Creare la Visione di Carriera
- Obiettivo Professionale/ Strategia Comunicativa/ Mercato Target
- Empowerment
- Creatività, Pensiero Laterale ed altri strumenti nella nostra cassetta degli attrezzi

Metodologia e supporti didattici

Nel corso della giornata saranno previsti momenti esperienziali, sia individuali che in gruppo. La parte teorica sarà supportata da numerosi video. Verranno forniti materiali cartacei, anche di approfondimento, e supporti alla propria Auto-Valutazione.

Docente

Dott.ssa Antonella Palumbo (Counselor Professionista, Formatrice e Professionista in ambito Risorse Umane)

PROGRAMMA

9.30 – 10.00 Registrazione partecipanti ed accoglienza

10.00 INIZIO DEI LAVORI

Presentazioni ed aspettative – Avvio di contatto

Obiettivi

Occupazione e Disoccupazione: considerazioni preliminari

Da Occupazione a Occupabilità

Transizione Professionale
Velocità e Cambiamento
Resistenza al Cambiamento

11.45 – 12.00 PAUSA MATTINO

Stress
Flessibilità e Resilienza
Il ruolo delle Emozioni
Risorse Interiori

13.30 – 14.30 PAUSA PRANZO

14.30 RIPRESA DEI LAVORI

Valutare Se Stessi ed Obiettivo Professionale
Creare la Visione di Carriera
Obiettivo Professionale/ Strategia Comunicativa/ Mercato Target

16.00 – 16.15 PAUSA POMERIGGIO

Empowerment
Coltivare la Creatività
Pensiero Laterale
Vorrei...Desiderare per Vivere
Altri Strumenti nella nostra cassetta degli attrezzi
Follow up e chiusura

17.30 – CHIUSURA DEI LAVORI

